

「人生 100 年時代の足の処方箋」

【日時】2023 年 6 月 18 日 (日) 11:00~13:30 (予定)

【会場】北沢タウンホール (〒155-8666 東京都世田谷区北沢 2-8-18)

【プログラム】

■第1部

◎基調講演 「歩く力を落とさない！足の健康と歩行のお話」

下北沢病院理事長・医師 久道 勝也先生

◎対談 「いつまでも軽やかに歩き続けるために」

タップダンサー HideboH さん × 下北沢病院理事長・医師 久道 勝也先生

映画「座頭市」のタップシーンの振付を手掛け、日本のタップダンス界の第一人者として国内外で活躍するタップダンサーの HideboH さんをゲストに迎え、楽しく踊りながら足の運動ができるタップダンスの魅力と足の健康との関係や、いつまでも歩き続けられる足作りについて対談形式でお話しいたします。タップダンスの生披露もあります！

【HideboH さんプロフィール】

6歳よりタップダンスを始め19歳でインストラクターとなり22歳で渡米。帰国後自らの Style である Funk-a-Step を確立する。

2003年北野武監督映画「座頭市」では農民のタップ&ストンプシーンの出演・振付、2021年12月劇団ひとり監督のNetflix映画『浅草キッド』のタップ振付を行い好評を得ている。

自身の出演をはじめ、振付・構成・演出などのクリエイティブ活動も多く、近年は芝居や歌への取り組みも精力的に行っており、映画やミュージカルへの出演も果たすなどその活動は多岐に渡る。



■第2部

◎トークセッション「生涯にわたって健康的な体と足を維持する方法」

元サッカー日本代表選手 福西崇史さん × 下北沢病院医師団

元サッカー日本代表 MF として活躍された福西崇史さんをお招きし、足に大きな負担が

かかるスポーツ選手ゆえの悩みやケア、トレーニング法、そして病気との付き合い方など幅広く「歩く力」を落とさない！新しい『足』のトリセツ」の著者である下北沢病院医師団とお話させていただきます。

**【福西崇史さんプロフィール】**

生年月日：1976年9月1日

出身地：愛媛県新居浜市

サイズ：身長 181cm / 体重 77kg

学歴：新居浜工業高校 卒業

**【サッカー歴】**

1995年～2007年 ジュビロ磐田

2007年～2008年 FC 東京

2008年～2009年 東京ヴェルディ

**【代表歴】**

1999年～2006年

1999年 コパ・アメリカ パラグアイ大会

2002年 日韓・ワールドカップ出場

2003年 東アジア選手権 日本大会

2004年 AFC アジアカップ 中国大会

2005年 コンフェデレーションズカップ ドイツ大会

2006年 ドイツ・ワールドカップ出場（オーストラリア戦・クロアチア戦）

**【個人成績】**

通算成績：Jリーグ・カップ戦（432試合・70点）

日本代表：64試合 7得点

1999年 ベストイレブン（ジュビロ磐田）

2001年 ベストイレブン（ジュビロ磐田）

2002年 ベストイレブン（ジュビロ磐田）

2003年 ベストイレブン（ジュビロ磐田）

**【書籍】**

2013年6月 「ボランチ専門講座」（東邦出版）

2014年4月 「こう観ればサッカーは0-0でも面白い」（PHP新書）

**【お問い合わせ先】**

読売・日本テレビ文化センター健康公開講座・下北沢係

〒135-0024 東京都江東区清澄 1-2-1 読売江東ビル 6F

E-mail : yncdr@ync.ne.jp FAX : 03-3642-4320

TEL : 03-3642-4301 [月～金 10:00～19:00 (土日祝休)]

